

2026年

4月9日 (木)

13:30~15:00

第1回



おしゃべりして
体操して

あったかい家

あったかい カフェ

参加費無料!!

誰でも気軽に

来れる場所です



当日参加
OK!

お茶飲んで

偶数月

第2木曜日開催



送迎あります!!

要相談

お電話ください



お問い合わせ

看護小規模多機能型居宅介護

あったかい家 担当：新田

☎ 082-401-4030

あったカフェ なにをするの？

認知症のある方やご家族、地域みなさんが
安心して集えるあたたかな場所です。
おしゃべりしたり、笑ったり、時には相談したり。
“ひとりじゃない”と感じられる
やさしい時間を一緒に過ごしませんか？

第1回

簡単な体操 体をほぐしましょう

自分の体について知ろう (ダスキンさん)

☆体組成計に乗ってみよう

(体重以外にも筋肉量や水分量などが分かります)

☆タブレットを使って記憶力を試してみよう

お茶のみながらおしゃべりしましょう

082-401-4030

担当：新田

令和8年度の
今後の予定

第2回

6/11 (木)

第3回

8/13 (木)

第4回

10/8 (木)

第5回

12/10 (木)

第6回

2/11 (木)

内容については
またお知らせします