

2026年
4月9日(木)
13:30~15:00
第1回



おしゃべりして
体操して

あったかカフェ

誰でも気軽に
来れる場所です



当日参加
OK!

参加費無料!!

お茶飲んで



送迎あります!!
要相談
お電話ください

お問い合わせ

看護小規模多機能型居宅介護
あったかい家 担当：新田

☎082-401-4030

東広島市高屋町造賀241-1



あったカフェ なにをするの？

認知症のある方やご家族、地域みなさんが
安心して集えるあたたかな場所です。
おしゃべりしたり、笑ったり、時には相談したり。
“ひとりじゃない”と感じられる
やさしい時間を一緒に過ごしませんか？

第1回

簡単な体操 体をほぐしましょう

自分の体について知ろう (ダスキンさん)

☆体組成計に乗ってみよう

(体重以外にも筋肉量や水分量などが分かります)

☆タブレットを使って記憶力を試してみよう

お茶のみながらおしゃべりしましょう

082-401-4030

お問い合わせ (担当) 新田

偶数月 第2木曜日開催

令和8年度の
今後の予定

第2回

6/11 (木)

第3回

8/13 (木)

第4回

10/8 (木)

第5回

12/10 (木)

第6回

2/11 (木)

内容については
またお知らせ
します